**Аннотация к рабочей программе по физической культуре, составленной на основе примерной образовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Вераксы, М.А.Васильевой, Т.С.Комаровой.**

Настоящая рабочая программа разработана на основе примерной основной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы». / Под ред. Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой, 2015г. За основу рабочей программы взяты методические рекомендации Л.И. Пензулаевой «Физкультурные занятия в детском саду» и основной образовательной программой детского сада № 3 «Солнышко» в соответствии с ФГОС ДО.

 Данная Программа разработана в соответствии со следующими нормативными документами:

- Законом «Об образовании в Российской Федерации», № 273 от 29.12.2012г

- Конституцией Российской Федерации ст. 43, 72;

- Письмом Минобразования от 02.06.1998г № 89/34-16 «О реализации права ДОУ на выбор программ и педагогических технологий»;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемилогические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»»

Цель программы:

Построение целостной системы с активным взаимодействием всех участников педагогического процесса, обеспечивающей оптимальные условия для перехода на новый, более высокий уровень работы по физическому развитию детей, формированию у них физических способностей и качеств с учетом их психофизического развития, индивидуальных возможностей и склонностей; обеспечивающей охрану и укрепление здоровья, формирование основ здорового образа жизни.

Программа предусматривает решение программных образовательных задач в соответствии с возрастом воспитанников, особое значение придается: - организации самостоятельной двигательной активности детей;

 - формированию у детей потребности в здоровом образе жизни;

 - ориентации детей в доступных их пониманию видах спорта;

 - активному включению родителей в процесс физического воспитания детей.

Работа с детьми 3 – 7 лет традиционно осуществляется в трех направлениях: оздоровительном, образовательном и воспитательном. Эти направления конкретизируют в решении следующих задач:

 Оздоровительные задачи:

 - совершенствовать функции и закаливание организма детей;

 - формировать опорно-двигательный аппарат и правильную осанку.

 Образовательные задачи:

 - формировать правильные двигательные умения и навыки выполнения отдельных двигательных действий и в сочетании,

 - развивать умение быстро переходить от выполнения одних движений к выполнению других;

 - обеспечивать осознанное овладение движениями;

 - содействовать развитию пространственных ориентировок;

 - способствовать воспитанию скоростно-силовых качеств, гибкости, создавать условия для развития ловкости, выносливости;

 - понимание общего способа выполнения физических упражнений и связи «цель – результат».

Воспитательные задачи:

 - вызывать и поддерживать интерес к двигательной деятельности;

 - приучить к самостоятельному созданию условий для выполнения физических упражнений;

 - двигательные отношения со сверстниками в совместной двигательной деятельности;

 - побуждать к проявлению настойчивости при достижении конечного результата, стремления к качественному выполнению движений;

 - формировать элементарные умения самоорганизации в двигательной деятельности