УТВЕРЖДАЮ

Заведующая д/с\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

/Веретельникова М.В/

**План месячника психологического здоровья «Здоровье – это жизнь»**

**(15.10.2021 – 15.11.2021г)**

МБДОУ ЦРР Д/с №104 «Ладушка городского округа «город Якутск»

Цель: сохранение, укрепление психологического и психического здоровья, развитие и социализация воспитанников

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятие** | **Сроки реализации** | **Ответственные** |
| **Работа с детьми** | | | |
| 1. | Диагностика уровня тревожности (Тэммл, Дорки, Амен) старшие, подготовительные группы | 25.10-29.10 | Педагог-психолог  Лепчикова А.И  Иванова Н.В |
| 2. | Диагностика психосоциального развития детей 5-6 лет | 19.10-22.10 | Педагог-психолог  Лепчикова А.И  Иванова Н.В |
| 3. | Коррекционно-развивающая работа (дети «группы риска», дети с ОВЗ, подготовка к школе и т.д) | В течении учебного года | Педагог-психолог  Лепчикова А.И  Иванова Н.В |
| 5. | Выставка рисунков «Моя семья» | 8.11-12.11 | Педагог-психолог, воспитатели, педагоги ДОУ |
| 6. | Развлечения для компенсирующих групп | 11.11 – 12.11 | Педагог-психолог Лепчикова А.И  Учитель-логопед Морук Н.В.  Алексеева А.А |
| 7 | Ежегодная акция «Безопасность ребенка в моих руках» | 18.10-22.10 | Воспитатели групп |
| 8 | Осеннее развлечение по группам | 18.10-22.10 | Зам по ОВР; музыкальный руководитель, воспитатели |
| 9 | Беседы на тему «Что такое хорошо, что такое плохо»; «Что я люблю и могу делать»; «Наши добрые слова», «Доброму все друзья» | В течение месяца | Воспитатели |
| 10 | Инсталляция «Радужное настроение» | 25.10-29.10 | Педагоги-психологи |
| 11 | Он-лайн фотовыставка ко дню Единства «Все мы разные, но равные» (фото детей в национальных костюмах) | 1.11-3.11 | Воспитатели, родители |
| 12 | Веселые старты для подготовительных групп | 22.10 | Физинструктор |
| 13. | Презентация-беседа «Береги здоровье с детства» (гр. Сказка) | 27.10. | Медработник |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **Работа с родителями** | | | |
| 1 | Экспресс диагностика/опрос в форме анкетирования **(**Googl форма) «Социальный паспорт семьи» | 21.10 -22.10 | Педагог-психолог, воспитатели |
| 2 | Просветительская работа «Возрастные особенности детей» «Зачем ребенку нужен детский сад» (размещение информации на сайте ДОУ, в инстаграм, WhatsApp и др) | В течение месяца | Педагог-психолог, воспитатели |
| 3 | Индивидуальные консультации по запросам. Дистанционно (по телефону: видеосвязь, аудиосвязь) | В течении учебного года |  |
| 4 | Он-лайн фотовыставка ко дню Единства «Все мы разные, но равные» (фото детей в национальных костюмах) | 1.11-3.11 | Воспитатели, родители |
| 5 | Работа консультативного пункта для неорганизованных детей | В течение года | Зам рук по ОВР.  Педагог-психолог, воспитатели |
| 6 | Зум конференция «Профилактика правонарушений по отношению к детям (физическое и психологическое насилие)» | 3.11 | Педагоги |
| 7 | Родительские собрания по группам | По плану детского сада | Воспитатели групп |
| 8 | Заседание ППк детского сада с приглашением родителей | 6.04.2021 | Зам по ОВР; педагоги; воспитатели |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **Работа с педагогами** | | | |
| 1 | Профилактика эмоционального выгорания | 29.10. | Педагоги-психологи,  Зам по ОВР |
| 2 | Просветительская работа (размещение информации на сайте ДОУ, в инстаграм, ватсап и др) | В течение года | Зам по ОВР  Педагоги-психологи |
| 3. | Выставка детских рисунков «Моя семья» | 8.11-12.11 | Педагоги |
| 4. | Методчас | 19.10 | Зам по ОВР |
| 5 | Индивидуальные консультации по запросам | В течении учебного года | Педагоги-психологи |
| 6 | Наблюдение и заполнение «Индивидуальная карта развития ребенка 3-7 лет» для компенсирующих групп | В течение месячника | Воспитатели; психологи |
| 7 | Педагогическая гостиная | 10.11 | Зам по ОВР  Педагоги-психологи |
| 8 | Анкетирование воспитателей «Какой я педагог» | 26.10-27.10 | Педагоги-психологи |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |