**Влияние родительских установок на развитие детей**.

Всем наверно известна фраза «Все мы родом из детства»? То, что было заложено в детском возрасте, определяет наше будущее. Задумывались ли вы, взрослые, какие слова вы говорите своим детям? И как они влияют на поведение и на будущие жизненные установки? Не являются ли они внутренними указателями на вашем жизненном пути? Душевная человека чрезвычайно сложна, так как психика состоит из двух взаимоопределяющих составных: осознаваемое и неосознаваемое. В неосонаваемой сфере важное значение имеет фиксированное отношение к себе, к другим и к жизни в целом. Определяют эти установки психологическая защита. Родителям важно понять, какую роль в эмоционально-личностном развитии ребенка играют речевые установки взрослых. Взрослые люди, в отличие от детей, способны осознавать и контролировать, ставя психологические защиты к требованиям и установкам окружающих. Дети не могут этого делать. Они не в состоянии поставить психологический барьер в отношениях со взрослыми. Поэтому многие из тех установок, которые они получают от взрослых (особенно от родителей), в дальнейшем определяют их поведение, причем стереотипное, одинаковое в сходных жизненных ситуациях. Внимательно рассмотрите таблицу родительских установок и подумайте, прежде чем что-то категорически заявлять своему ребёнку, о последствиях, а не ваших ли родителей это установки? Не говорите своему ребёнку того, чего бы вы ему на самом деле не желали.

Сказав это – постарайтесь исправиться!

|  |  |
| --- | --- |
| Негативные установки | Положительные установки |
| «Сильные люди не плачут»  | «Поплачь - легче будет». |
| «Думай только о себе, не жалей никого» | «Сколько отдашь – столько получишь» |
| «Ты всегда, как твой(я) папа (мама)» | «Какая мама умница! Какой у тебя папа молодец! Они самые хорошие» |
| «Дурачок ты мой» | «В тебе – самое хорошее» |
| «Уж лучше бы тебя на свете не было бы» | «Какое счастье, что ты у меня есть» |
| «Вот будешь мыкаться по жизни, как твой(я) папа (мама)…» | «Каждый сам выбирает свойПуть» |
|  «Яблоко от яблони недалеко катится» | «Что посеешь, то пожнешь» |
| «Столько сил мы тебе отдали, а ты..» | «Мы любим, понимаем, надеемся на тебя» |
| «Не твоего ума дело» | «Твое мнение нам интересно» |
| «Бог тебя накажет» | «Бог любит тебя» |
| «Не ешь много, будешь толстым, никто тебя любить не будет» | «Кушай на здоровье» |
| «Не верь никому, обманут» | «Выбирай друзей сам» |
| «Ты всегда это делаешь хуже других…»  | «Каждый может ошибиться!" |
| «Ты всегда будешь грязнулей!»  | «Чистота – залог здоровья». |
| «Ты плохой!» |  «Я тебя люблю любого…» |
| «Будешь букой – один останешься»  | «Люби себя и другие тебя полюбят». |

Этот список вы можете продолжить сами, кое-что в нем вы узнали, подумайте, какие установки мешают вам жить и не давайте их своим детям, если не хотите, чтобы что-то в вашей жизни повторялось в ваших детях.

Как часто вы говорите детям…

- Я сейчас занят (а…

- Посмотри, что ты натворил!

- Это надо делать не так…

- Неправильно!

- Когда же ты научишься?

- Сколько раз я тебе говорила!

- Нет! Я не могу!

- Ты сведешь меня с ума!

- Что бы ты без меня делал!

- Вечно ты во все лезешь!

- Уйди от меня!

- Встань в угол!

Все эти *«словечки»* крепко *«зацепляются»* в подсознании ребенка и потом не удивляйтесь, если вам не нравится, что ребенок отдалился от вас, стал скрытен, ленив, недоверчив, не уверен в себе.

А эти слова ласкают душу ребенка:

- Ты самый любимый!

- Ты очень многое можешь!

- Спасибо!

- Что бы мы без тебя делали!

- Иди ко мне!

- Садись с нами.

- Я помогу тебе…

- Я радуюсь твоим успехам!

- Что бы случилось, твой дом - твоя крепость.

- Расскажи мне, что с тобой…

Чувство вины и стыда ни в коей мере не помогает ребенку стать здоровым и счастливым. Не стоит превращать жизнь в уныние, иногда ребенку вовсе не нужна оценка его поведения и поступков, его просто надо успокоить. Сам ребенок - не беспомощная *«соломинка на ветру»*, не робкая травинка на асфальте, которая боится, что на нее наступят. Дети от природы наделены огромным запасом инстинктов, чувств и форм поведения, которые помогут им быть активными, энергичными и жизнестойкими. Многое в процессе воспитания **детей** зависит не от опыта и знаний **родителей**, а от их умения чувствовать и догадываться.

Любите своих детей ин принимайте их такими, какие они есть.

+❤ В Мои закладки

Педагог-психолог Лепчикова А.И

Ноябрь 2021